



## Hygienevorgaben BSC Asia e.V. Gifhorn

- Dauerhaft mind. 2 Meter Abstand halten, auch während des Trainings
- Alle Teilnehmer melden sich beim Trainer an, dieser führt eine Anwesenheitsliste. Gebt bitte eine Telefonnummer an
- Ankommen erst kurz vor Trainingsbeginn
- Keine Gruppenbildung vor und nach dem Training, Halle und Platz nach dem Training bitte direkt verlassen
- Duschen und Umkleiden sind geschlossen – zuhause umziehen
- Anweisungen des Trainers folgen
- Bitte keinen Körperkontakt, kein Händeschütteln o.Ä., kein Kontakt beim Training – Abstand halten.
- Allgemeine Hygieneregeln einhalten, wie z. B. Niesen oder Husten in Armbeuge...
- Toiletten einzeln nutzen – Hände waschen
- Nehmt Rücksicht aufeinander, haltet euch an die Regeln
- Bitte keine Fahrgemeinschaften bilden, kommt einzeln zum Training
- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber oder Husten zuhause bleiben